

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Tulang Belakang Bagian Lumbosakral	12
Gambar 2.2 Nyeri Pinggang	15
Gambar 2.3 Kerangka Tulang Belakang	18
Gambar 2.4 Beban Posisi Duduk di bandingkan dengan Posisi Berdiri dan Berbaring	24
Gambar 2.5 Posisi Duduk Yang Ergonomis dengan Sandaran/Bantal pada Lumbal Dengan Sudut $90^0$	24